

# 24 式 柔力球太极套路

## 24 формы жоу ли цю тайцзи таолу

	<b>часть 1</b>	
1	qǐ shì 起 势	Открывающая позиция
2	jīn lóng xì zhū 金 龙 戏 珠	Золотой дракон играет с жемчужиной
3	xiáng lóng yóu yún 祥 龙 游 云	Дракон счастливого предзнаменования плывёт по облакам
4	bái hè liàng chì 白 鹤 亮 翅	Белый журавль раскрывает крылья
5	shǒu huī pí pá 手 挥 琵 琶	Играть на пипа
	<b>часть 2</b>	
6	tuì bù guān cháo 退 步 观 潮	Отступая, наблюдать прилив
7	wū lóng jiǎo hǎi 乌 龙 绞 海	Чёрный дракон закручивает море
	<b>часть 3</b>	
8	shuǐ xiù zhē miàn 水 袖 遮 面	Рукавами прикрывать лицо
9	yù nǚ shū zhuāng 玉 女 梳 妆	Нефритовая дева причёсывается
	<b>часть 4</b>	
10	wēi fēng fú liǔ 微 风 拂 柳	Ветерок раскачивает иву
11	gé bàng liàn zhū 蛤 蚌 练 珠	Раковина демонстрирует жемчужину
12	fán xīng diǎn zhuì 繁 星 点 缀	Рассыпать мириады звёзд

	<b>часть 5</b>	
13	héng sǎo qiān kūn 横 扫 乾 坤	Смести небо и землю
14	qiān kūn nì zhuǎn 乾 坤 逆 转	Небо и земля переворачиваются
15	huí shǒu guān cháo 回 首 观 潮	Повернуться и наблюдать прибой
	<b>часть 6</b>	
16	héng sǎo qiān kūn 横 扫 乾 坤	Смести небо и землю
17	qiān kūn nì zhuǎn 乾 坤 逆 转	Небо и земля переворачиваются
18	huí shǒu guān cháo 回 首 观 潮	Повернуться и наблюдать прибой
	<b>часть 7</b>	
19	fēng shēng zài qǐ 风 声 再 起	Ветер опять начинается
20	jīng tāo hài làng 惊 涛 骇 浪	Бушующие волны
	<b>часть 8</b>	
21	fú xiù huí àn 拂 袖 回 岸	Взмахнув рукавами, вернуться на берег
22	qiān kūn zì zhuǎn 乾 坤 自 转	Небо и земля вращаются
23	zhū luò yù pán 珠 落 玉 盘	Жемчужина падает на нефритовое блюдо
24	shōu shì 收 势	Закрывающая позиция