

# 48 式 柔力球太极套路

## 48 форм жоу ли цю тайцзи таолу

	<b>часть 1</b>	
1	qǐ shì 起 势	Открывающая позиция
2	xuán fēng zài qǐ 旋 风 在 起	Вихрь опять начинается
3	bái hè liàng chì 白 鹤 亮 翅	Белый журавль раскрывает крылья
4	fèng wǔ jiǔ tiān 凤 舞 九 天	Феникс танцует в заоблачной выси
5	zuǒ bù yún shān 左 步 云 山	Шаг влево в облачные горы
6	yòu bù wù hǎi 右 步 雾 海	Шаг вправо в туманное море
7	lóng jiǎo shēn yuān 龙 搅 深 渊	Дракон взбалтывает омут
	<b>часть 2</b>	
8	jiāo lóng tǔ zhū 蛟 龙 吐 珠	Водяной дракон выплёвывает жемчужину
9	zuǒ lóng xì zhū 左 龙 戏 珠	Дракон играет жемчужиной слева
10	yòu lóng xì zhū 右 龙 戏 珠	Дракон играет жемчужиной справа
11	héng sǎo qiān jūn 横 扫 千 军	Одним ударом уничтожить вражескую армию
12	ne zhà nào hǎi 哪 吒 闹 海	Ночжа баламутит море
	<b>часть 3</b>	
13	jiāo lóng zài yuān 蛟 龙 在 渊	Водяной дракон в пучине
14	yóu lóng pán shǒu 游 龙 盘 首	Плывущий дракон вращает головой
15	yún shān wù hǎi 云 山 雾 海	Облачные горы, туманное море
16	héng sǎo qiān kūn 横 扫 乾 坤	Смести небо и землю

17	yóu lóng xì zhū 游 龙 戏 珠	Плывущий дракон играет жемчужиной
18	fēi lóng xià qián 飞 龙 下 潜	Парящий дракон скрывается внизу
19	lóng pán yù zhù 龙 盘 玉 柱	Дракон огибает нефритовую колонну
	<b>часть 4</b>	
20	jiāo lóng zài yuān 蛟 龙 在 渊	Водяной дракон в пучине
21	yóu lóng pán shǒu 游 龙 盘 首	Плывущий дракон вращает головой
22	yún shān wù hǎi 云 山 雾 海	Облачные горы, туманное море
23	héng sǎo qiān kūn 横 扫 乾 坤	Смести небо и землю
24	yóu lóng xì zhū 游 龙 戏 珠	Плывущий дракон играет жемчужиной
25	fēi lóng xià qián 飞 龙 下 潜	Парящий дракон скрывается внизу
26	lóng pán yù zhù 龙 盘 玉 柱	Дракон огибает нефритовую колонну
	<b>часть 5</b>	
27	lóng yóu bā zì 龙 游 八 字	Дракон плывёт по иероглифу «8»
28	lóng yóu yún hǎi 龙 游 云 海	Дракон плывёт по облакам и морю
29	jù lóng fān téng 巨 龙 翻 腾	Огромный дракон кувырывается
30	sì píng bā wěn 四 平 八 稳	Принять устойчивую позицию
	<b>часть 6</b>	
31	má gū xiàn shòu 麻 姑 献 寿	Магу дарит долголетие
32	bǐ yì shuāng fēi 比 翼 双 飞	Неразлучная пара
33	huà chuán dù jiāng 划 船 渡 江	Грести, переправляясь через реку
34	fēng huí lù zhuǎn 峰 回 路 转	Извилистая горная дорога

35	nì shuǐ xíng zhōu 逆 水 行 舟	Идти против течения
36	xuán wō yǒng dòng 旋 涡 涌 动	Бурлящий водоворот
	<b>часть 7</b>	
37	fēng làng jiàn qǐ 风 浪 建 起	Ветер и волны поднимаются
38	fēng làng tú qǐ 风 浪 突 起	Резкие порывы ветра
39	jīng tāo hài làng 惊 涛 骇 浪	Бушующие волны
	<b>часть 8</b>	
40	Jīn jī bào xiǎo 金 鸡 报 晓	Золотой петух возвещает рассвет
41	shū lǐ yī guān 梳 理 衣 冠	Приводить в порядок парадную одежду
42	kǒng què shū wěi 孔 雀 梳 尾	Павлин причёсывает хвост
43	yóu lóng bǎi wěi 游 龙 摆 尾	Плывущий дракон машет хвостом
44	xuán fēng zài qǐ 旋 风 再 起	Вихрь возобновляется
45	bái hè liàng chì 白 鹤 亮 翅	Белый журавль раскрывает крылья
46	jīn jī dǒu líng 金 鸡 抖 翎	Золотой петух встряхивает перья
47	zhū luò yù pán 珠 落 玉 盘	Жемчужина падает на нефритовое блюдо
48	shōu shì 收 势	Закрывающая позиция